

Checklist 30 ngày ôn từng bước

Ngày thường: 30–45 phút tùy sức. Buổi mô phỏng 90 phút dành riêng, có thể dời lịch.

Tuần 1

- ☐ Ngày 01: Chọn 2 kỹ năng cần ôn qua bài kiểm tra ngắn.
- ☐ Ngày 02: Toán: đọc yêu cầu, gạch số liệu và đơn vị.
- ☐ Ngày 03: Tiếng Việt: tìm chi tiết làm bằng chứng.
- ☐ Ngày 04: Tiếng Anh: đọc một đoạn, tìm thông tin thời gian.
- ☐ Ngày 05: Khoa học: so sánh có cùng điều kiện.
- ☐ Ngày 06: Sử-Địa: đọc chú giải và hướng trên bản đồ.
- ☐ Ngày 07: Nghỉ nhẹ; nói lại một cách làm đã nhớ.

Tuần 2

- ☐ Ngày 08: Toán: làm 3 câu cùng dạng còn yếu.
- ☐ Ngày 09: Tiếng Anh: học 5 từ trong câu, che nghĩa tự nhớ.
- ☐ Ngày 10: Tiếng Việt: viết đoạn ngắn đúng yêu cầu.
- ☐ Ngày 11: Khoa học: giải thích một chuỗi thức ăn.
- ☐ Ngày 12: Sử-Địa: xếp 3 sự kiện theo thứ tự.
- ☐ Ngày 13: Làm lại câu từng sai với dữ kiện mới.
- ☐ Ngày 14: Nghỉ nhẹ; ghi điều đã tiến bộ.

Tuần 3

- ☐ Ngày 15: Trắc nghiệm: đọc đủ dữ kiện trước khi chọn.

Checklist 30 ngày ôn từng bước

Ngày thường: 30–45 phút tùy sức. Buổi mô phỏng 90 phút dành riêng, có thể dời lịch.

- ☐ Ngày 16: Toán: tập sơ đồ đoạn thẳng.
- ☐ Ngày 17: Tiếng Việt: sửa một lỗi diễn đạt.
- ☐ Ngày 18: Tiếng Anh: nghe đoạn ngắn và ghi ý chính.
- ☐ Ngày 19: Ghép 2 phần ngắn, tự theo dõi thời gian.
- ☐ Ngày 20: Chữa câu sai; kiểm tra lại bằng câu mới.
- ☐ Ngày 21: Nghỉ nhẹ; chuẩn bị giấy và bút.

Tuần 4

- ☐ Ngày 22: Làm một bài mô phỏng đủ 90 phút nếu đã sẵn sàng.
- ☐ Ngày 23: Nghỉ rồi chữa bài, chọn 2 lỗi để sửa.
- ☐ Ngày 24: Luyện đúng 2 kỹ năng vừa chọn.
- ☐ Ngày 25: Tự nhớ lại từ vựng và đơn vị hay nhầm.
- ☐ Ngày 26: Làm lại câu tương đương, nói rõ cách làm.
- ☐ Ngày 27: Có thể làm đề thứ hai nếu còn sức.
- ☐ Ngày 28: Chữa bài, không nối ngay bằng đề mới.

Hai ngày cuối: giảm tải

- ☐ Ngày 29: Giảm tải; kiểm tra lịch và đồ dùng.
- ☐ Ngày 30: Nghỉ đủ; ghi một điều con tự tin hơn.